

EXO



A medida que usted envejece, las habilidades normales de su cuerpo para regenerar y sanar se hacen más lentas, creando así los síntomas del envejecimiento. Los culpables de la mayor parte de esta degeneración son los llamados “radicales libres”. Para decirlo de un modo simple, los radicales libres te hacen lucir viejo.

Pero la ciencia ha descubierto algo sorprendente: los antioxidantes anulan a los radicales libres y demoran los síntomas del envejecimiento. Los antioxidantes previenen el daño de las células proveyendo los tan necesitados electrones que neutralizan a los radicales libres. Ese es el modo que utiliza nuestro cuerpo para combatir el estrés acumulado en nuestras frenéticas vidas y la cada vez más incrementada polución del medio ambiente que nos rodea.

Los antioxidantes abundan en frutas frescas y vegetales, los cuales son esenciales para una dieta saludable. Desafortunadamente en nuestra cultura actual la mayoría de los alimentos que ingerimos no son ni frutas ni vegetales, sino comida procesada, refinada y sintetizada: calorías “vacías”.

Incluso cuando comemos frutas y vegetales, muy raramente aportan todos los nutrientes que deberían a causa del agotamiento del suelo, la polución y otros factores.

Y por supuesto una adecuada nutrición se basa en la variedad. Necesitamos una gran cantidad de frutas, vegetales y plantas distintas para recibir el espectro completo de antioxidantes que necesitamos para optimizar el resultado. De modo que la necesidad de tomar suplementos ricos en antioxidantes nunca antes ha sido tan dramática.

Agel EXO es una poderosa combinación de 14 frutas exóticas como el Mangostán y extractos de plantas. ¡Esta gelatina de frutas y de extractos de plantas está cargada con más de 200 antioxidantes naturales y otros nutrientes beneficiosos!!

¡Le ayudarán a estar joven... a una edad avanzada!

- Contiene más de 200 antioxidantes naturales.
- Protege al cuerpo de los radicales libres.
- Combate los síntomas propios del envejecimiento.
- Apoya la micro-circulación de la sangre.
- Apoya una visión y reconocimiento saludable.
- Mantiene la óptima movilidad de las articulaciones.
- Ayuda al control de una coordinación saludable.
- Promueve la actividad de las funciones inmunológicas.
- Realza la sensación de energía juvenil.
- Contribuye a mantener los niveles de colesterol saludables.

- Mantiene el tracto urinario saludable.
- La tecnología de la suspensión en gelatina que mejora la bio-actividad.
- Contiene una combinación de 14 frutas naturales y extractos botánicos.
- Utiliza actividad antioxidante Bio-protectora™.

Mangostán

El mangostán es una fruta de sabor dulce de un árbol nativo de Malasia, Tailandia, Filipinas y el SurEste de Asia. El mangostán no se ve como tal ni esta relacionado con la fruta del mango común.

El mangostán se consume tradicionalmente como una fruta en el desayuno o el postre, y ayuda contra la diarrea y las enfermedades de la piel.

El mangostán tiene una profunda corteza morada (pericarpio) con una cascara verde donde el vástago verde se adhiere al árbol.

La fruta del mangostán contiene unas secciones suaves, como nieve y jugosas dentro del pericarpio. Cuando la fruta está fresca, el pericarpio es fácil de abrir solo con los dedos aunque los pigmentos morados pueden manchar los dedos por días. La fruta del mangostán es "dulce", "deliciosa", y celestial. De hecho el sobrenombre del mangostán es "Reina de las Futas" relacionado con el hecho de que en siglo 19, la reina Elizabeth de Gran Bretaña disfruto esas frutas y deseaba que le fueran enviadas regularmente a Inglaterra.

Las frutas mangostán son una excelente fuente de antioxidantes y vitaminas. El mangostán contiene vitaminas solubles en agua como la B1, B2, B6 y C al mismo tiempo que algunos cofactores minerales esenciales como el potasio, calcio, fósforo y hierro. El mangostán contiene 60 antioxidantes xanthone. El pericarpio del mangostán es rico en antioxidantes xanthone. La fruta del mangostán contiene numerosos "bioflavonoids", polyfenoles y "catechins". En adición, los polisacáridos del mangostán propocionan un efecto antibacterial y antifungicida. El mangostán contiene mas de 80 antioxidantes y un alto valor ORAC.

Los beneficios saludables del mangostán

- 1.- Las vitaminas y minerales del mangostán son una buena fuente de energia
- 2.- Los xanthones del mangostán son excelentes antioxidantes
- 3.- Los antioxidantes xanthone del mangostán ayudan a la salud cardiovascular
- 4.- Los xanthones del mangostán poseen propiedades antibacteriales y antihongos
- 5.- Los xanthones del mangostán ayudan a revertir las señales del envejecimiento

Noni

El noni es el nombre como se le conoce a la fruta Morinda citrifolia. La fruta madura es de aproximadamente el mismo tamaño que una papa, y tiene un color amarillo que se transforma en blanco al madurar. Tiene un sabor amargo, no huele

muy bien, mas sin embargo es utilizado generalmente como Suplemento Dietetico alimenticio por sus bondades nutricionales.

Al Noni se le atribuyen muchos beneficios para la salud; se piensa que estos efectos son logrados por la sinergia de sus componentes.

Beneficios del Noni para la Salud

El Noni aumenta las defensas del cuerpo. Un cuerpo con buenas defensas puede combatir diversos tipos de enfermedades. Contiene componentes que pueden ayudar al cuerpo humano a regenerarse celularmente y a incrementar las defensas del mismo, de manera natural.

La mayoría de nosotros vivimos vidas sedentarias y de estres. Los efectos del envejecimiento empiezan a surtir efecto a temprana edad. Desde los simples dolores, la falta de energía y la inhabilidad de dormir, hasta los desafíos más serios tales como la diabetes, la presión sanguínea elevada y la artritis. El Noni puede ayudar a prevenir enfermedades y mejorar la salud.

Estudios sobre el Noni

Los productos naturales y herbarios han sido utilizados por siglos, a través del mundo, en todas las culturas. La comunidad científica ha comenzado a mostrar cada vez más interés en estos productos, en cuanto los beneficios se hacen más conocidos. Noni comenzó a captar el interés de los investigadores alrededor del mundo en el siglo actual, y uno por uno, los estudios han revelado las maravillosas cualidades de la fruta **Noni**.

Acai

El Acai es un fruto, muy parecido a la uva, pero más chiquito aún. Es de color púrpura y crece salvaje en el Amazonas. Se le atribuyen poderes curativos, rejuvenecedores, desintoxicantes y anti- inflamatorios. Para tener una idea, parece que el Aca-i es cinco veces más poderoso que el legendario Gingko Biloba. También dicen que el Aca-i es excelente para muchas enfermedades como la diabetes, por ejemplo, que controla el colesterol, o, mejor aún, dicen que baja el colesterol malo y sube el bueno. Además, dicen que ayuda a fortalecer el sistema inmunológico y por eso la gente que toma su néctar se enferma menos, o combate mejor a su enfermedad. Por ultimo, dicen que la semilla del Acai-i protege al corazón, y, para los hombres mayores, ayuda mucho a mantener la próstata en buen estado. Hay quienes dicen que el fruto del Aca-i es una especie de viagra natural!. Definitivamente, para quienes creen en plantas y hierbas medicinales, el Aca-i es una verdadera revelación.

El Aca-i es rico en minerales y en proteínas, fibra, vitamina E y aceites esenciales Omega. Sus virtudes se parecen un poco a las del aceite de oliva; y también al las del vino, que parece que también contribuye a controlar grasas. Con la pulpa del Aca-i hace una especie de néctar, sirope o infusión.

El fruto del Aca-i crece salvaje en palmeras. Dicen que los Shuar, una tribu que habita en el Amazonas, usa el Aca-i con propósitos medicinales hace ya varios

siglos. Sin embargo, no todo es perfecto. Parece que una desventaja del Aca-i es que sus propiedades curativas se mantienen activas sólo unas pocas horas luego de haber sido colectada de las palmeras en que habitan. Las uvas se recolectan y se colocan en canastos que son llevadas inmediatamente en botes al mercado. Todo esto debe transcurrir rápido y durante la noche, para estar pronta a primera hora de la mañana, antes de que pierda sus propiedades. Leí en un artículo que cada palmera de Aca-i produce unos 20 kilos de uvas por año. Se calcula que hay ya unas 30.000 personas que trabajan en es la recolección de las Aca-i y que la enorme demanda por esta uva crece de manera exponencial. Yo la conocí en la misteriosa Isla de Pascua, un día de muchísimo calor, y la persona que la estaba tomando era Valentin, una mujer norteamericana de origen Filipino que la había conseguido en Hawaii.

El Aca-i tiene gusto a chocolate pero no es dulce. Se lo envasa en unos contenedores especialmente diseñados para succionar y tomar el jugo de allí mismo sin necesidad de volcarlo en una cuchara. Tiene 15 mg. de sodio, 3 grs. de azúcar y sólo 35 calorías.

Aunque se sabe del Aca-i desde hace miles de años, no fue hasta los años noventa que se lo empezó a dar que hablar. Hoy, ya se está vendiendo en los mejores gimnasios y spas de Estados Unidos y de Europa.

Goji, ¿fruta milagrosa?

Una de las últimas modas entre las personas que prodigan la delgadez como algo necesario en sus vidas, son las **cerezas Goji**, originarias de China, el Tibet y Mongolia son una fruta pequeña, de color rojo con un sabor similar a los arándanos, similares igualmente en textura a las pasas de Corinto. No necesitan ser peladas y aconsejan comer 30 gramos como cantidad máxima.

El hecho de que algunos personajes famosos las disfruten ha hecho que se dispare tanto la venta de las cerezas como las atribuciones saludables que le confieren, es como si se tratase de un super reconstituyente.

Se dice de esta cereza que aporta más vitamina C que las naranjas, más betacaroteno que las zanahorias y más hierro que la carne. En distintos medios publicitarios la anuncian como “muy adecuada para la celulitis” e incluso la llaman “viagra frutal”. Es increíble lo que puede hacer que un famoso consuma un determinado producto.

La verdad es que no existe ningún producto milagroso para combatir determinados problemas, si es verdad que es un complemento ideal para nuestra dieta y que nos aporta gran cantidad de beneficios, pero siempre se ha de conjugar con un estilo de vida saludable donde se incluye el ejercicio, la dieta sana y equilibrada.